

MediClin Reha-Zentrum Burg – Spreewald

Erfahrungsbericht von Hans-Joachim Hinz



Das MediClin Reha-Zentrum liegt inmitten des UNESCO-Biosphärenreservates Spreewald. Es befindet sich am Rande des Ortszentrums in ruhiger, landschaftlich reizvoller Lage. Der Ortskern von Burg ist durch den an die Klinik angrenzenden Sagenpark zu Fuß schnell zu erreichen. Burg gilt als das flächenmäßig größte Dorf im Land Brandenburg. Die vereinzelt Gehöfte liegen tief im Spreewald und sind mehrere Kilometer vom Ortskern entfernt. Rund um Burg gibt es viel zu besichtigen: der Bismarckturm, das Freilandmuseum in Lehde, das Heimatmuseum in Dissen, der Branitzer Park in Cottbus oder das Schloss Lübbenau. Sehenswert sind auch die Kirchen: in Lübben findet man die Paul-Gerhardt-Kirche, eine spätgotische Hallenkirche. Und in Straupitz lohnt sich der Besuch der Schinkelkirche, die zwischen 1828 und 1832 nach Plänen des berühmten Architekten Karl Friedrich Schinkel erbaut wurde und ein Meisterwerk des Klassizismus darstellt.

Hier durfte ich vom 25.09.2014 bis 06.11.2014 mit Unterstützung meiner Krankenkasse, das Reha – Zentrum in Anspruch nehmen. Am 25.09.14 reiste



ich an und wurde auf Grund meiner Restdefizite nach einer akuten GBS in der Neurologie untergebracht. Im Einzelzimmer in der 3. Etage des Gebäudes war es sehr ruhig und ich hatte einen schönen Blick über die Dächer zu den nahegelegenen Grün der Bäume. Ob Schwesternpersonal, Therapeuten und Ärzte, alle waren sehr freundlich, fachlich kompetent, für alle Fragen offen, hilfsbereit und verständnisvoll. Es wurde viel unternommen um meine Restdefizite zu beseitigen und meine Gangart zu verbessern. Täglich, einschließlich Samstag bis Mittags, hatte ich Anwendungen. Bis zu neun Stück am Tag. Die Behandlungen gingen von der Krankeneinzelgymnastik und Gruppengymnastik, Wechselhand- und -fußbäder, Klassischen Massage, Reizstrom für die Beine, Ultraschallbehandlung der Hände und Füße, Medi-Jet, Stangerbad, Krafttraining, Ergo – Einzel- und Gruppentherapie, Wärmebehandlung, Tiefenentspannung, Diabetikerberatung und –Schulung, podologische Behandlung der Füße bis zur wöchentlichen Visite beim Oberarzt oder Chefarzt. Im Ergebnis dieser Kur wurde mir eine Fußhebelschiene für das linke Bein verordnet und ich konnte eine Verbesserung der linken Hand, des rechten Fußes und meiner Gangart erreichen. Darüber hinaus wurde erstmalig ein B12 - Mangel festgestellt. Ich erhielt 4 Wochen hintereinander jeweils eine B12 Injektion und werde zukünftig monatlich eine erhalten. Das Essen und das Umfeld der Kureinrichtung waren gut. Ich kann diese Reha – Einrichtung für jeden weiterempfehlen der gewillt ist etwas zu erreichen und würde jederzeit wieder hinfahren. Ich sage ein Dankeschön an das gesamte Team der MediClin in Burg / Spreewald. Vielleicht gelingt es uns, einen unserer nächsten GBS – Gesprächskreise im Reha – Zentrum Burg in der MediClin durchzuführen.